



バランストレーニング

転倒は健康な生活の阻害因子となります。転倒予防にはバランス能力の維持が不可欠であり、今回のテーマとなっています。

バランス能力は、その構成要素がいくつか機能分類されており、それぞれが関連しあい安定性を維持させています。

今回は、機能分類に合わせたレッドコード介入の流れやチェックポイントを研修いただきます。対象者の能力に合わせて練習内容をブラッシュアップする方法もお伝えする予定です。実技の時間を多くし、明日から実践できる知識と技術を習得できるよう配慮します。

日時	2023年 11月 11日 (土) 13:30 ~ 17:30	
会場	東京衛生学園専門学校 大田区大森北4-1-1 JR京浜東北線「大森駅」徒歩5分	
対象者条件	① レッドコードの基本操作ができる方 ② 参加資格は問いません	
参加費	7,000円 11月12日(日)開催の第7回スタビリティ研究会学術大会の同時申込みで割引があります。	
講師	国際Neuracコースをはじめスタビリティ研究会主催研の研修会のほぼ全てを受講し、その後レッドコード研修会を5年以上サポートしてくれている理学療法士2名が講師を務めます。 リコンディショニング ラボ・ライフMICHIBIKI 初台リハビリテーション病院	馬場 智子 牛越 良 監修 スタビリティ研究会 代表 山本 泰三
注意事項	運動できる服装を用意してください。	申込QRコード
申し込み方法	スタビリティ研究会のHPから申し込みください。	
問い合わせ先	スタビリティ研究会 redcordset@yahoo.co.jp	