

【京都 イブニング実技セミナー】

肩関節の機能解剖に基づく 評価と運動療法（実技）

講師 山本泰三

スターティングアゲイン 代表

専門理学療法士（運動器系・基礎系・神経系）

肩関節を肩甲胸郭関節と肩甲上腕関節に分けて評価し運動療法を組み上げる手法を説明し実践研修していただきます。

1. 肩甲帯の骨の触診と肩鎖関節、胸鎖関節の動きの確認
2. 肩甲胸郭関節と肩甲上腕関節を分けてROM測定
3. 肩甲上腕リズムの評価とリズムを変化させる方法
4. 関節窩を上方に向ける僧帽筋下部線維を評価し筋力増強
5. 関節窩を上方に向ける制限になる小胸筋の伸張方法
6. 筋性拘縮を予防改善させるリラクゼーションとROM運動
7. 表層筋の深部にあるカフ筋の触診と促通方法
8. 肩甲骨を可動させやすく肩関節最終ROMを拡大させるための胸郭柔軟性の評価と拡大方法

イブニングセミナーなので実技中心で、明日から臨床で実践できる内容です。本研修会ではレッドコードを使用しません。

日時 2024年5月11日 [土] 受付 17:15 研修 17:30~19:30

会場 宇治徳洲会病院 8階 リハビリテーション室

(<https://www.ujitoku.or.jp/>)

参加費 4,000円（消費税・テキスト代金込み）

その他 肩甲骨周囲を触診しやすいTシャツなどをご準備ください。

申込み スターティングアゲインのホームページから申込みください

問合せ スターティングアゲイン starting.again.615@gmail.com

申込QRコード

